

## Mögliche App`s bei GDM

Guido Kramer

# Wen sollen Apps in der Schwangerschaft nützen?

- Der werdenden Mutter?
  - Speicherung der Daten in einer Cloud?
  - Hilfe bei der TB-Führung?
  - Hilfe beim KE-Schätzen?
  - Hilfe bei der Berechnung der Insulindosis?
  - Weniger persönliche Besuche in der Praxis?
  - Zur Motivation?

# Wen sollen Apps in der Schwangerschaft nützen?

- Der werdenden Mutter?
  - Speicherung der Daten in einer Cloud?
  - Hilfe bei der TB-Führung?
  - Hilfe beim KE-Schätzen?
  - Hilfe bei der Berechnung der Insulindosis?
  - Weniger persönliche Besuche in der Praxis?
  - Zur Motivation?
- Dem Behandlungsteam?
  - Daten jederzeit verfügbar in der Cloud?
  - Schnelleren Überblick der Stoffwechseleinstellung erhalten?
  - Zeitnahe Beratung per Telefon/Video?
  - Freie Plätze im Warteraum

# Wen sollen Apps in der Schwangerschaft nützen?

- Der werdenden Mutter?
  - Speicherung der Daten in einer Cloud?
  - Hilfe bei der TB-Führung?
  - Hilfe beim KE-Schätzen?
  - Hilfe bei der Berechnung der Insulindosis?
  - Weniger persönliche Besuche in der Praxis?
  - Zur Motivation?
- Dem Behandlungsteam?
  - Daten jederzeit verfügbar in der Cloud?
  - Schnelleren Überblick der Stoffwechseleinstellung erhalten?
  - Zeitnahe Beratung per Telefon/Video?
  - Freie Plätze im Warteraum
- Dem App-Hersteller?
  - Geldverdienen durch werbefreie Apps und zusätzliche Funktionen?

# Welche Apps gibt es ?

- Zur Speicherung von CGM und/oder CSII-Daten
  - Libreview, DexCom Clarity, CareLink, myglooko, diasend, your-loops
- Zur Speicherung von Blutzuckerdaten
  - GlucoLog Lite App, Omnitest App, mylife App, Contour Diabetes App, OneTouch Ultra Plus Flex® & OneTouch Reveal® Mobile App
- Zur Errechnung der Insulinmenge
  - MySugr
- Zum fotografieren von Mahlzeiten oder Bestimmung der Nährstoffe
  - MySugr, foodvisor, Snaq, undermyfolk
- KE-Tabellen
  - WEDIT, KH-App

# WETID



[WETID App](#)

[Preise](#)

[Buch](#)

[Forum](#)

[Support/Kontakt](#)

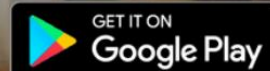
[Unterstützen](#)

Mach Schluss mit Rätselraten

# Finde das, was du suchst!



Stressfreies Diabetes-Management – finde Kohlenhydratangaben und Fett-Protein Einheiten zu mehr als 600.000  
Lebensmittel



# WETID



## Lebensmittelsuche

Finde alle Angaben für dein Diabetesmanagement in der größten Lebensmitteldatenbank für eine Diabetes App



## Produktscanner

Spare Zeit und eine aufwendige Suche. Scanne deine Lebensmittelprodukte einfach mit dem Barcode ab



## Favoriten & Tagebuch

Speichere deinen Lieblingslebensmittel in den Favoriten und dokumentiere dein Essen im Tagebuch



# WETID

## Unterstütze WETID

**WETID ist** mit allen Funktionen **uneingeschränkt kostenlos nutzbar**. Der Betrieb wird finanziell durch eingeblendete Werbung mit entsprechendem Tracking sichergestellt, welche gegen eine Gebühr jederzeit deaktiviert werden kann.

*Wenn der Account ausschließlich von Kindern oder in besonderen Situationen genutzt wird, kontaktiere mich gerne zwecks Sonderkonditionen (info@wetid.de).*

<h3>Mit Werbung</h3> <h2>KOSTENLOS</h2> <p>Auswählen</p> <p>Unterstütze WETID mit Werbeeinblendungen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Voller Funktionsumfang</li><li>✓ Werbeeinblendungen</li><li>✓ Kostenlose Nutzung</li></ul>	<h3>Ein Monat werbefrei</h3> <h2>1,99 €</h2> <p>Auswählen</p> <p>Unterstütze WETID und deaktiviere die Werbung für einen Monat</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Komplette werbefrei</li><li>✓ Voller Funktionsumfang</li><li>✓ Unterstütze die App</li></ul>	<h3>Ein Jahr werbefrei</h3> <h2>10 €</h2> <p>Auswählen</p> <p>Unterstütze WETID und deaktiviere die Werbung für ein Jahr</p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Komplette werbefrei</li><li>✓ Voller Funktionsumfang</li><li>✓ Unterstütze die App</li></ul>
---	---	---





ACCU-CHEK®

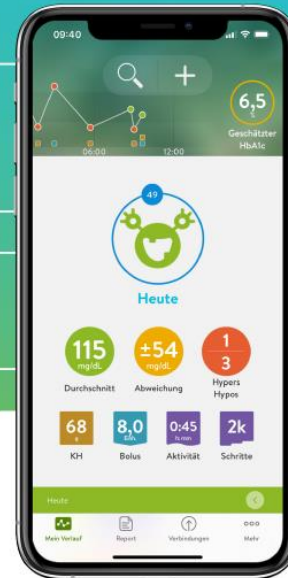
Roche

# mySugr App

auf einen Blick

Unterstützt Patient:innen beim  
Diabetes-Selbstmanagement  
zwischen den Arztterminen

Übersichtliche Reports – perfekt  
für den nächsten Arztbesuch



Alle diabetesrelevanten Daten an  
einem Ort für mehr Zeit, Überblick &  
Motivation

- Automatische Übertragung der Blutzuckermesswerte aus Accu-Chek Guide
- Zu jedem Messwert können viele hilfreiche Daten erfasst werden: Kohlenhydrate, Insulinmenge, Notizen etc.



## Basic App

Kostenlos für Android und iOS.

---

Personalisiertes Logging

Geschätzter HbA1c

CSV Reports

Challenges & Tags

Sicheres Daten-Backup

## PRO

Verbinde dein Accu-Chek Messgerät und bekomme diese Funktionen automatisch.

---

+ PRO beinhaltet alle Basic Features

Multi-Device-Syncing

PDF & Excel Reports

Basalrate für Pumpennutzer

Mahlzeiten-Fotos

Blutzucker-Erinnerung

Sicheres Daten-Backup

Motivierende Challenges

35 € oder ab und zu BZ-Übertragung von  
Rochegeräte

Zukunft: eventuell als DIGA bald verfügbar!

ACCU-CHEK®

Roche

Bringt alle  
Daten zusammen



Kompatibel  
mit  mySugr

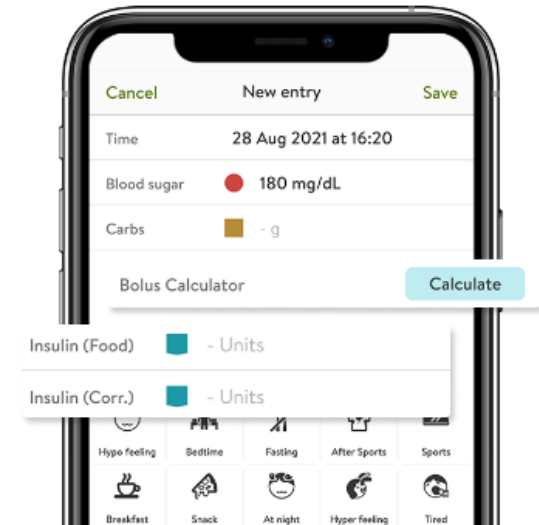
 Laden im  
App Store

## mySugr Bolusrechner<sup>1</sup>

Bolus Berechnungen können ganz schön lästig sein. Lass uns die Rechenarbeit für dich übernehmen! Der mySugr Bolusrechner ist der Matheprofi an deiner Seite. Er hilft dir dabei, die richtige Menge an Insulin für Korrekturen oder Mahlzeiten zu berechnen. So kannst du dein Essen in Ruhe genießen, ohne dir den Kopf zu zerbrechen.

### Mit Vertrauen dosieren

- Eingerichtet mit deinen individuellen Therapie-Faktoren
- Verabschiede dich vom Rätselraten bei Insulin-Berechnungen
- Verbesserte Insulindosierung mit genauen Berechnungen
- Passe den mySugr Bolusrechner und deine Einstellungen jederzeit in der App unter “Profil & Einstellungen” und “Insulintherapie” an



- inklusive Gesundheitsoptionen wie bei Expert-BZ-Messgerät
- zudem Einrechnung des aktiven Insulins
- Eingabe von Gewebeglukose zur Berechnung möglich

# Keine KE-Einschätzung durch die Software, nur Dokumentation!

## Fotos deiner Mahlzeiten



“Pizza” ist nicht gleich Pizza. Wenn es darum geht, deine Mahlzeiten zu dokumentieren gilt: je mehr Details, desto besser! Mit der Mahlzeiten-Fotos Funktion in der mySugr App kannst du die Geschichte hinter deinen Daten erzählen. Trage dein Lieblingsessen ein, verfolge, wie dein Körper deine Mahlzeiten verarbeitet und werde zum Experten, was Kohlenhydrate angeht.

### Deine Vorteile:

- Bring deine Mahlzeiten-Einträge aufs nächste Level
- Schau zurück und lerne, wie verschiedene Speisen dein individuelles Diabetes-Management beeinflussen
- Passe deine Mahlzeiten basierend auf vorherigen Blutzuckerwerten an
- Werde zum Experten für Kohlenhydrate

# Best Diabetes Food Tracker Apps 2024

19/04/2024

# Snaq



SNAQ beendet das Rätselraten bei Mahlzeiten. Die preisgekrönte App hilft beim Schätzen des Kohlenhydrat-, Protein- und Fettgehalts von Mahlzeiten und zeigt den Einfluss auf den Blutzuckerverlauf. SNAQ lässt sich mit gängigen Blutzuckersensoren von Dexcom und Abbott verbinden.

<https://www.snaq.ai/de> Zugriff 02.06.2024



## Hier zeigen wir, wie's geht!

Das Einschätzen der Nährwerte einer Mahlzeit stellt für die meisten Menschen eine Herausforderung dar, vor allem wenn sie nicht selbst die Zubereitung übernommen haben. Es kann schwierig sein, genau zu wissen, welche Nährstoffe und in welchen Mengen in einem Gericht enthalten sind. Dies kann zu Unsicherheit führen, besonders für diejenigen, die ihre Ernährung genau im Blick behalten möchten. Doch nun gibt es eine Lösung, die echte Hilfe bietet, denn neue Technologien und Apps ermöglichen es, die Nährwerte von Mahlzeiten einfacher zu erfassen.

**KI macht's möglich:** Eine Schätzung der Nahrungsbestandteile auf dem eigenen Teller allein durch den Blick auf ein Foto. Wie viele Kohlenhydrate, wie viel Eiweiß oder Fett sind auf dem Teller? Die [App SNAQ](#) vergleicht Mahlzeiten mit einer riesigen Lebensmitteldatenbank und hilft, das Essen auf dem eigenen Teller richtig für den korrekten Bolus zu bewerten.

## SNAQ lernt ständig dazu

SNAQ lernt ständig dazu und zeigt, wie bestimmte Mahlzeiten das eigene Glukoseprofil beeinflussen. Wiederkehrende Lieblingsmahlzeiten werden dank künstlicher Intelligenz nach und nach mit den Nährstoffgehalten der App mehr und mehr auf dein persönliches Profil abgestimmt.

Kohlenhydrate, Eiweiß und Fett werden automatisch erkannt und gewertet wie die Kalorien. So lernt man die Da...

